



Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s.  
pobočný spolek Praha – Sever

Ječná 1434/11, 120 00 Praha 2

tel./fax: 222 250 603, M: 732 846 789

IČO: 04066103

e-mail: spmp.praha@volny.cz

[www.spmp-ps-sever.cz](http://www.spmp-ps-sever.cz)

Bankovní spojení: Fio banka, a.s., V Celnici 10, 117 21 Praha 1, č. ú. 2100897440/2010

## VYBAVENÍ ÚČASTNÍKA NA REKONDIČNÍ POBYT

Jméno a příjmení	značka
2x	Tepláková souprava
1x	Větrovka, přikrývka hlavy + šátek bavlněný, sluneční brýle
5x	Tričko s krátkým rukávem
2x	Tričko s dlouhým rukávem
1x	Flanel košile, mikina
10x	Ponožky
1x	Punčocháče
1x	Teplé ponožky
1x	Osuška
2x	Větší ručník
2x	Menší ručník
2x	Pyžamo
2x	Plavky + vyzkoušené pomůcky na plavání
1x	Pláštěnka
2 m.	Prádelní šňůry + 5 kolíčků
1x	Baterka + náhradní baterie
	Batoh na výlety + 1x 1l umělou láhev
	Pytel na špinavé prádlo – látkový
	Igelit do postele, pokud je potřeba
	Dostatek spodního prádla
<b>Toaletní potřeby</b>	: Kartáček na zuby + celá pasta, hřebec, šampón - <b>ne ve skle!</b> , žínka, opalovací krém
<b>Chlapci</b>	: Vyzkoušené holení
<b>Děvčata</b>	: Vložky v dostatečném množství
<b>Zájmové pomůcky</b>	: Tužky, Pastelky, Papíry, Omalovánky, Karty, Skládanky, Hračky – <b>ne drahé!</b> , Krepák na karneval, Tělové barvičky.
<b>Kapesné</b>	: 500,- Kč

**!!! Vše musí být podepsáno!!!**

**Léky v dostatečném množství i v originálním balení, řádně popsání dávkování.**

Ortopedické a jiné osobní pomůcky (VYZKOUŠENÉ) – předáte u autobusu zdravotníci.

Bez dávkovače - pouze originální balení, výjimky se nepřipouští!!!

Jméno, Adresu, Telefon na kontaktní osoby v době pobytu napsat na list charakteristicky.

Věci prosím řádně označit a balit s účastníkem pobytu, lépe si zapamatuje obsah kufru. Dle potřeby přidejte, co v seznamu není.

Nezatajujte prosím zvláštní chování.

Hana Kratochvílová - Vedoucí pobytu